



Wie kommen Denken und Fühlen zusammen?  
Kann Intuition trainiert werden?  
Therapie und Achtsamkeitspraxis verbinden sich.

# F o c u s i n g

Ausbildungsgruppe 2012 mit Hans Neidhardt

## Das Einstiegsseminar

### Focusing pur: 01.04.03.2012

Eine erlebens- und erfahrungsorientierte Einführung in Focusing. Die zentralen Konzepte "FreiRaum" und "Felt Sense" buchstäblich am eigenen Leib erfahren. Ein Grundverständnis des durch Focusing bewirkten (Er-)Lebensprozesses erarbeiten.  
Kursgebühr € 380.-

## Die Ausbildungsgruppe

geschlossene Gruppe, kann nur als Block gebucht werden, auch für TeilnehmerInnen, die das Einstiegsseminar anderswo gemacht haben (alle Seminare Do 19.30 - So 13 h, ein vierter Termin nach Vereinbarung):

### Achtsamkeit plus: 19.-22.04.2012

Die absichtslos-akzeptierend-aufmerksame Grundhaltung. Und kleine sprachliche und nichtsprachliche Werkzeuge fürs Begleiten von Focusing-Prozessen. Wer andere im Partnerschaftlichen Focusing gut begleiten kann, der kann auch sich selbst gut begleiten.

### Prozesse und Strukturen: 10.-13.05.2012

Ein Gefühl für den Unterschied zwischen frei fließenden (Er-) Lebensprozessen und immer wieder ähnlichen ("struktur-gebundenen") Abläufen im Denken, Fühlen und Handeln entwickeln und damit umgehen lernen. Einführung in die focusing-orientierte Arbeit mit dem "inneren System" (z.B. der sog. "innere Kritiker").

### "Mein" Focusing: 05.-08.07.2012

FreiRaum finden für den eigenen Stil. Die Konzepte und die Werkzeuge frei handhaben können. Mehr Präsenz für das konkrete Beziehungsgeschehen hier und jetzt.

Kursgebühr € 1140.- (incl. 2-Jahres-Abo des FocusingJournals)

Diese Ausbildung in Focusing ist eine Veranstaltung des DAF - Deutsches Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie, Ludwigstr.8, 97070 Würzburg, [www.focusing-daf.de](http://www.focusing-daf.de)

Anmeldung und Seminarort (Raum Heidelberg/Mannheim):

Dipl.-Psych. Hans Neidhardt  
Focusing-Seminare Nordbaden  
Gartenstr. 8  
69493 Hirschberg  
+49 6201 186805  
mail: [info@hans-neidhardt.de](mailto:info@hans-neidhardt.de)

web: [www.hans-neidhardt.de](http://www.hans-neidhardt.de)

> nutzen Sie die Möglichkeit der online-Anmeldung!

## Anmeldung

- Ich melde mich an für das Einstiegsseminar "Focusing pur".
- Ich melde mich an für das Einstiegsseminar und die Ausbildungsgruppe.
- Ich melde mich an für die Ausbildungsgruppe. Das Einstiegsseminar habe ich schon besucht.
- Ich habe noch Fragen. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

.....  
Name, Vorname

.....  
Strasse

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
eMail

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

# Das Einstiegsseminar

## Focusing pur: 01.04.03.2012

Eine erlebens- und erfahrungsorientierte Einführung in Focusing. Die zentralen Konzepte "FreiRaum" und "Felt Sense" buchstäblich am eigenen Leib erfahren. Ein Grundverständnis des durch Focusing bewirkten (Er-)Lebensprozesses erarbeiten. Kursgebühr € 380.-

## Die Ausbildungsgruppe

geschlossene Gruppe, kann nur als Block gebucht werden, auch für TeilnehmerInnen, die das Einstiegsseminar anderswo gemacht haben (alle Seminare Do 19.30 - So 13 h, ein vierter Termin nach Vereinbarung):

## Achtsamkeit plus: 19.-22.04.2012

Die absichtslos-akzeptierend-aufmerksame Grundhaltung. Und kleine sprachliche und nichtsprachliche Werkzeuge fürs Begleiten von Focusing-Prozessen. Wer andere im Partnerschaftlichen Focusing gut begleiten kann, der kann auch sich selbst gut begleiten.

## Prozesse und Strukturen: 10.-13.05.2012

Ein Gefühl für den Unterschied zwischen frei fließenden (Er-) Lebensprozessen und immer wieder ähnlichen ("strukturgebundenen") Abläufen im Denken, Fühlen und Handeln entwickeln und damit umgehen lernen. Einführung in die focusing-orientierte Arbeit mit dem "inneren System" (z.B. der sog. "innere Kritiker").

## "Mein" Focusing: 05.-08.07.2012

FreiRaum finden für den eigenen Stil. Die Konzepte und die Werkzeuge frei handhaben können. Mehr Präsenz für das konkrete Beziehungsgeschehen hier und jetzt.

Kursgebühr € 1140.- (incl. 2-Jahres-Abo des FocusingJournals)

Diese Ausbildung in Focusing ist eine Veranstaltung des DAF - Deutsches Ausbildungsinstitut für Focusing und Focusing-Therapie, Ludwigstr.8, 97070 Würzburg, [www.focusing-daf.de](http://www.focusing-daf.de)

Anmeldung und Seminarort (Raum Heidelberg/Mannheim):

Dipl.-Psych. Hans Neidhardt  
Focusing-Seminare Nordbaden  
Gartenstr. 8  
69493 Hirschberg  
+49 6201 186805  
mail: [info@hans-neidhardt.de](mailto:info@hans-neidhardt.de)  
web: [www.hans-neidhardt.de](http://www.hans-neidhardt.de)

# Die Focusing-Praxisgruppe

- viermal zwei Tage Focusing-Praxis in einer konstanten Gruppe, geleitet von Hans Neidhardt  
  
für alle, die nach der Ausbildung in Focusing
  - Unterstützung bei inneren und äußeren Veränderungsprozessen suchen
  - ihre (Selbst-) Erfahrung mit Focusing erweitern und vertiefen möchten
  - sich persönlich etwas Gutes tun wollen (Freiraum!)
  - für die DAF-Ausbildung "Focusing-Trainer" die obligatorischen 64 AE Focusing-Praxis benötigen
  
- Es gibt
  - die Möglichkeit mit Hans persönlich zu arbeiten (therapeutisches Focusing und systemische Arbeit mit Inneren Personen)
  - reichlich Gelegenheit für Partnerschaftliches Focusing zu zweit oder zu dritt und - wenn gewünscht - Hilfestellung und Supervision dabei
  - auf Wunsch auch vertiefende Erörterung theoretischer und methodischer Fragen
  - Achtsamkeitsetuden und Gruppenfocusing.
  
- **Termine:**  
07./08.10.2011  
25./26.11.2011  
16./17.12.2011  
21./22.01.2012  
immer Freitag 14 - 21 h / Samstag 10 - 18 h
  
- **Ort:**  
Seminarraum Karin und Hans Neidhardt,  
Gartenstr.8, 69493 Hirschberg/Bergstraße (Raum Heidelberg/Mannheim)
  
- **Kosten:**  
180 Euro pro Termin  
(bei kompletter Bezahlung vorab: 680 Euro)
  
- **Anmeldung**  
über [www.hans-neidhardt.de](http://www.hans-neidhardt.de)  
oder eMail [info@hans-neidhardt.de](mailto:info@hans-neidhardt.de)